

البثور - BOILS

Boils are painful bumps that are filled with pus. Boils form under the skin when germs called bacteria infect a hair follicle where a hair forms.

Boils may occur anywhere on the body, but are most often found on the face, neck, armpits, buttocks and thighs.

A boil often takes about 14 days to heal.

Signs of Boils

A bump or open sore that:

- Grows quickly, often within 24 hours
- Is red, yellow or white at the tip
- Has drainage or pus as the boil breaks open
- Swells
- Is warm
- Is tender or painful

Your Care

- Keep your skin clean.
- Do not pick or squeeze the boil. Bacteria can spread to nearby skin and cause the infection to spread.
- Apply a clean, warm, wet washcloth to the area several times a day to aid healing and reduce swelling.

Call your doctor if you have:

- A very painful or large boil
- A fever
- New boils
- Red lines coming out from a boil. This may be a sign that the infection has entered your blood stream.
- A boil that does not improve by day 10
- A boil that has not healed in 14 days

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

البثور (الدمامل) هي عبارة عن نتوءات مؤلمة مليئة بالصديد. وتتكون البثور أسفل الجلد عندما تصيب الجراثيم التي يُطلق عليها البكتريا جريباً شعرياً بالعدوى، والجريب هو المكان الذي يتكون فيه الشعر.

وقد تظهر البثور في أي مكان بالجسم، لکنها تكثر في الوجه والرقبة والباطنين والردفين والفخذين. وغالباً ما يستغرق التئام البثرة 14 يوماً تقريباً.

مؤشرات البثور

نتوء أو قرح مفتوح:

ينمو بسرعة، خلال 24 ساعة غالباً

طرفه أحمر أو أصفر أو أبيض

يصدر عنه نزح أو صديد عندما تنفتح البثرة

ينتفخ

ساخن

حساس أو مؤلم

الرعاية الخاصة بك

حافظ على نظافة الجلد

تجنب ثقب البثرة أو ضغطها، حيث إن البكتريا قد تنتشر بالقرب من

الجلد وتؤدي إلى انتشار العدوى

ضع قطعة قماش نظيفة ودافئة ومبللة على المنطقة المصابة

عدة مرات يومياً للمساعدة في الشفاء وتقليل التورم

اتصل بالطبيب المعالج إذا كنت تعاني من:

بثرة شديدة الألم أو كبيرة

حمى

بثور جديدة

خطوط حمراء تخرج من إحدى البثور، حيث قد يكون هذا مؤشراً

على أن العدوى قد انتقلت إلى مجرى الدم

بثرة لم تتحسن بحلول اليوم العاشر

بثرة لم تندمل خلال 14 يوماً

تحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية

أسئلة أو مخاوف